Archivierte Webseite *generiert am* ***08.06.2026*** *aus*
https://www.schule1.de/aktuelles/2026/02/2026-02-Suchtpraevention.php

16.02.2026

Suchtprävention – spannend und gar nicht langweilig!

Projekttage für die Schüler*innen der 6. Klassen.

In den letzten zwei Wochen hat die Jahrgangsstufe 6 einen **Suchtpräventionsworkshop**, organisiert von Frau Scholtyssek (/1schulportrait/schulsozialarbeit.php) und dem Präventions- und Beratungsteam (/1schulportrait/beratungslehrerInnen.php), besucht. Im Folgenden könnt ihr lesen, was die Sechstklässler darüber berichten.

(/__we_thumbs__/16372_5_sucht26-2-klein.jpg)

Wir sind Vincent und Felix aus der 6c und möchten euch von unserem Projekttag zur Suchtprävention berichten, den wir mit Frau Winkel-Risthaus aus dem Beratungsteam gemacht haben.

Am Anfang gab es einen richtig coolen **"Sucht-Sack"**. Darin waren verschiedene Gegenstände, die für unterschiedliche Süchte standen, zum Beispiel Alkohol-, Spiel-, Rauch-, Vapes- oder Sportsucht. Jeder durfte etwas auspacken und wir haben gemeinsam darüber gesprochen, welche Sucht dahintersteckt und wie sie aussehen kann. Das war total witzig und spannend, weil die Gegenstände cool waren und man viel Neues gelernt hat.

Danach haben wir uns mit der **Suchtspirale** beschäftigt. Wir mussten Begriffe richtig sortieren und den Verlauf einer Sucht legen. Das war gar nicht so einfach, weil jeder andere Ideen hatte. Am Ende haben wir es aber nur mit Teamwork geschafft.

Ein Highlight war das **Escape-Spiel** in einer Forms-Umfrage. Viele wollten unbedingt die 100 % knacken, aber das war echt schwer. Am Ende ging es aber vor allem darum, zu lernen, wen man ansprechen kann, wenn man merkt, dass jemand aus dem Freundeskreis vielleicht ein Problem hat – zum Beispiel wenn jemand zu viel zockt oder mit dem Vapen oder Rauchen anfängt. Auch wenn man selbst nicht betroffen ist, sollte man wissen, an wen man sich wenden kann und dass man nicht allein ist.

Zum Schluss haben wir noch ein Arbeitsblatt gemacht, auf dem wir aufgeschrieben haben, was uns persönlich hilft, damit wir gar nicht erst in eine Sucht geraten.

Insgesamt war der Projekttag richtig cool, abwechslungsreich und lehrreich – und überhaupt nicht langweilig.

Vincent Scholtyssek & Felix Hortmann (Klasse 6c) 😎

← zum News-Archiv (/aktuelles/)

(/__we_thumbs__/16371_5_sucht26-1-klein.jpg)

Gymnasium der Mariannhiller Missionare
Maria Veen
Am Kloster 9
48734 Reken
Tel.: 02864/9493-0
Fax.: 02864/9493-33
E-Mail: sekretariat@gymnasium-maria-veen.de
Impressum (/impressum.php)
Datenschutz (/datenschutz.php)
Datenschutz-Einstellungen anpassen
© 2026 Gymnasium Maria Veen
Alle Rechte vorbehalten