Archivierte Webseite *generiert am* ***08.06.2026*** *aus*
https://www.schule1.de/aktuelles/2025/08/2025-08-StronBodyandMinds.php

31.10.2025

Strong Body & Mind Days der TSG Reken - Dein Wochenende für Körper & Geist!

Mach dich bereit für ein besonderes Highlight in diesem Herbst:
die Strong Body & Minds Days!

An zwei Tagen dreht sich alles darum, dich über sportliche Workouts fit, stark und ausgeglichen zu machen

🗓️ Termin:
Freitag, 21.11.2025: von 15 bis ca. 21 Uhr
Samstag, 22.11.2025: von 10 bis ca. 18 Uhr
Hast du nicht an beiden Tagen Zeit, so besteht die Möglichkeit, auch nur an einem Tag teilzunehmen (siehe Kosten unten).

📍 Ort, Veranstalter:
Sportstätten und Räumlichkeiten des Gymnasiums der Mariannhiller Missionare in Maria Veen
Veranstalter ist der TSG Reken e. V.

👉 Was dich erwartet:
Unter Anleitung erfahrener Übungsleiterinnen des TSG Reken erhälst du ein abwechslungsreiches Angebot an verschiedenen
• Fitness- und Gesundheits-Workouts für Kraft, Ausdauer und Beweglichkeit
• Bootcamp und Cardio-Einheiten zur Stärkung deines Durchhaltevermögens
• Entspannungs- und Stretch-Einheiten für die innere Balance
• Gemeinschaft, Spaß und gute Unterhaltungen für deine mentale Stärke
• ausgewogene und gesunde Verpflegung für einen gesunden und leistungsstarken Körper

💶 Kosten:
Teilnahme Fr & Sa: 40 Euro
Teilnahme nur Fr: 20 Euro
Teilnahme nur Sa: 30 Euro
In den jeweiligen Kostenanteilen ist u.a. die Verpflegung (Getränke und Essen) eingerechnet.

👭👭👱‍♀️Wer kann teilnehmen:
• Mädels und Frauen im Alter von 16 bis 60 Jahre
• Eine Vereinsmitgliedschaft im TSG Reken ist **NICHT** erforderlich!
• Egal welches Leistungslevel du hast, mitmachen kann jede!
• Geeignet auch als tolle Veranstaltung für Mädel-Stammtisch, Clique, Freundinnen, Nachbarinnen, Kolleginnen, Mutter-Töchter usw.

💪 Sei dabei und melde dich jetzt an:
• Die Anzahl der Teilnehmerinnen ist begrenzt!
• Anmeldung bis **spätestens 31.10.2025** möglich!
• Anmeldung nur digital über den nachfolgenden Button:

Nähere Infos bzw. Details (z.B. was mitzubringen wäre usw.) erhalten die Teilnehmerinnen per E-Mail nach dem 09.11.2025.

Dieses Fitness- und Gesundheitsangebot fällt nicht unter das Zertifizierungsangebot der Krankenkassen.

Infoflyer zum Download (/media/images/2025-Bilder/2025-08-StrongBodyandMinds/2025_Strong_Body_u_Mind_TSG_Flyer_PDF_Website.pdf?m=1755929322&)

← zum News-Archiv (/aktuelles/)

Gymnasium der Mariannhiller Missionare
Maria Veen
Am Kloster 9
48734 Reken
Tel.: 02864/9493-0
Fax.: 02864/9493-33
E-Mail: sekretariat@gymnasium-maria-veen.de
Impressum (/impressum.php)
Datenschutz (/datenschutz.php)
Datenschutz-Einstellungen anpassen
© 2026 Gymnasium Maria Veen
Alle Rechte vorbehalten